

# JORNAL O MENSAGEIRO

NOME DA EMPRESA

## CULTURA

- Descreva brevemente o seu ponto de interesse aqui.
- Descreva brevemente o seu ponto de interesse aqui.
- Descreva brevemente o seu ponto de interesse aqui.
- Descreva brevemente o seu ponto de interesse aqui.

*“ IDEM POR TODA A TERRA, LANÇAI A SEMENTE PARA QUE POSSA MULTIPLICAR ”*

ESTUDO BÍBLICO

MAIO - JUNHO DE 2013

## NESTA EDIÇÃO:

NOTÍCIAS	1
ENTREVISTAS	2
ESTUDO BÍBLICO	3
MÚSICA	4
DESPORTO	5
CURIOSIDADES E ANEDOTAS	6
AGENDA G8	7

Este bloco pode conter entre 75 e 125 palavras.

O título é uma parte importante do boletim e deve ser

planeado cuidadosamente.

Em poucas palavras, deve representar com exacti-

# JORNAL O MENSAGEIRO

## IMAGENS DA ORDENAÇÃO DA ORDENAÇÃO DAS NOVAS OBREIRAS



# JORNAL O MENSAGEIRO

AGRADECIMENTOS AO DEPARTAMENTO DE PROJECTOS PARA O DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO (DPDC), AO IRMÃO JOÃO NUNES, À REVD. MARIA DOMINGOS E AOS NOSSOS QUERIDOS COLABORADORES.



IGREJA ANGLICANA EM ANGOLA



ARAUTOS DE DEUS

JORNAL MENSAGEIRO, INFORMAMOS PARA FORMAR O PRÓXIMO.

DISFRUTEM-NOS E TENHAM UMA BOA LEITURA. O MENSAGEIRO, O JORNAL FEITO PARA SI, PARA SUA FAMÍLIA E PARA A SUA COMUNIDADE.

NESTA EDIÇÃO:

NOTÍCIAS

ENTREVISTAS

DESTAQUE

ESTUDO BÍBLICO

HISTÓRIAS

SAÚDE

LITURGIA

JUVENTUDE

LAZER

# JORNAL O MENSAGEIRO

VOLUME I EDIÇÃO 9-10

MAIO-JUNHO DE 2013

## ESTÁ CONFIRMADO! 2013 É O ANO DAS MULHERES NA ANGLICANA



1 **PARABÉNS JUVENTUDE ANGLICANA PELO 37º ANIVERSÁRIO**

**BISPO DOM ANDRÉ SOARES DECLARA ENCERRADO O PROJECTO DE MALÁRIA**



3 **ARECBISPO JUSTIN PREGA NA ENTRONIZAÇÃO DO NOVO ARCEBISPO DA TANZÂNIA.**

4 **CAMPANHA CONTRA PÓLIO IMUNIZA MAIS DE 172 MIL CRIANÇAS.**

5 **PARABÉNS ESCUTEIROS PELO 2ª ANIVERSÁRIO.**

6 **CULTO DISTRITAL ALUSIVO AO DIA 1 DE JUNHO REALIZADO COM EXITO...**

# ESTÁ CONFIRMADO! 2013 É O ANO DAS MULHERES NA ANGLICANA



Depois da instituição da Reverenda Joana Timóteo ao cargo de Delegada Episcopal, no dia 20 de Janeiro do corrente ano, na paróquia de São José e a ordenação da Diaconisa Julieta Fernando ao Presbiterato no dia 5 de Maio, de 2013, na Paróquia de São Filipe/Papelão, a Igreja Anglicana em Angola realizou no passado domingo de Pentecoste, dia 19 de Maio do corrente ano um culto célebre que teve lugar, mais uma vez, na paróquia de São José e que culminou com a ordenação de mais três mulheres ao presbiterato dentre elas, (reverenda Maria Domingos, Filomena Teta e a reverenda Nsimba Lindeza). Uma nota de destaque vai a todo o

povo de Deus que compareceu em cheio para presenciar uma das grandes festas da família cristã que se realizou neste ano de 2013 e, pelo facto de ter respondido com amor ao empenho daquelas mulheres em suas paróquias, ofertando vários presentes a elas. Com a ordenação destas lindas filhas de Deus, mas uma vez a Igreja Anglicana em Angola tem grandes motivos para sorrir e sem sombra de dúvidas, que desde o início do ano até ao momento, são as mulheres que mais se destacaram na seara do senhor comparando aos homens. É de lembrar ainda que o pregador do dia foi a Sua Reverendíssima Bispo Dom André Soares e o culto contou também com a presença honrosa do Ministro das Relações Exteriores Jorge Chicote, acompanhado de sua esposa, bem como outras entidades governamentais.

As mulheres mostram deste modo que na seara do Senhor todos são importantes, homens e mulheres e todos têm o direito de servir a Deus de igual modo, contrariando assim alguns que recusam e excluem a participação da mulher na seara do Senhor, ignorando o papel importante que as mesmas desempenham na Igreja.

Para todo o povo de Deus, principalmente a voz feminina, as opiniões foram semelhantes, afirmando mesmo que já era o momento das mulheres mostrarem que realmente também elas são fervorosas na Fé e na palavra de Deus e que estão prontas para servirem e trabalharão incondicionalmente no Ministério do Senhor.

Quem também saiu a vencer foi a paróquia de S. José, pois a sua diaconisa, Maria Domingos, também passou para o presbiterato, acabando assim com a tristeza que havia lá quando o seu pároco se ausentasse nos domingos, o culto era sempre “não eucarístico”. “Agora, já não há razões para se queixar, mas sim para sorrir, daqui em diante é ceiar, ceiar e ceiar”, foram estas as palavras de satisfação e alegria manifestada por alguns membros daquela paróquia.

Por: António Soares

## PARABÉNS ESCUTEIROS PELO 2º ANIVERSÁRIO

A paróquia de S. José tem se tornado ultimamente no maior palco de festas e casa de grandes actividades religiosas e foi assim no dia 09 de Junho do corrente ano, ao albergar a grande actividade do Agrupamento de Escutismo Dom Diniz Sengulane que completou mais risonha primeira, neste caso, o seu 2º aniversário, desde o seu empossamento na Igreja Anglicana em Angola.

Nesta actividade, fez-se também a troca de lenço, que demonstra a subida de grau de alguns elementos daquele grupo de escutismo, pelos seus empenhos e dedicação neste serviço. O destaque vai mesmo para o irmão Bengue António que deixou o nível de Sénior passando agora a fazer parte do grupo dos Caminheiros. E os já encontrados neste grupo,

receberam o irmão com muita alegria, misturada com chapa-das, que simboliza as boas-vindas ao pela entrada no grupo. No final, os Lobitos, Juniores, Seniores, dentre eles o caloiro Bengui, e Caminheiros fecharam o culto com lindas marchas, mas não foi tudo, pois mostraram que para além das suas habilidades na marcha e caminhada também sabem cantar e todo o povo lá presente, ouviu e vibrou com o Hino Oficial dos Escuteiros, dirigido pelo maestro Manuel de Castro. O Jornal O Mensageiro deseja felicidades a todos os Escuteiros.

Por: Júlia Bengue

## CULTO DISTRITAL ALUSIVO AO DIA 1 DE JUNHO REALIZADO COM MUITO ÊXITO

A Igreja Anglicana em Angola, concretamente no Distrito Luanda Sul, realizou uma grande festa, no dia 1 de Junho do corrente ano, na paróquia de S. Estêvão para saudar mais um dia mundial da criança. A actividade esteve a cargo da Direcção da Escola Dominical, encabeçada pelo Director Avelino João Bige Boavida e, contou com a participação dos professores das escolas dominicais e a presença de 118 crianças, vindo das diferentes paróquias do referido distrito. Nesta actividade as crianças mostraram as suas habilidades nas áreas da poesia, música e muito mais, bem como colocaram em prática aquilo que têm aprendido com os seus professores. Apesar da actividade ter sido realizado com êxito, o Director da Escola Dominical do Distrito, Avelino Boavida, prometeu que actividades como essa

não irão parar ou limitar-se apenas neste ano e assegurou que já no próximo, a direcção irá se empenhar para que se possa realizar uma festa para as crianças, com o objectivo de albergar mais crianças e dando a elas a oportunidade de celebrarem com muita alegria o seu dia. espera que nos próximos anos, essa actividade seja muito mais organizada e cheia de emoção e atractivos. No entanto, a actividade não parou no dia 01, as crianças foram blindadas no dia seguinte com mais uma festa, mas já em suas paróquias e o Jornal Mensageiro fez-se presente na actividade alusivo às crianças, realizada na paróquia de S. José, onde as crianças compareceram em massa com muita força de vontade e alegria em participar naquela festa e, pode-se mesmo afirmar que a paróquia foi praticamente ocupada pelas crianças. O culto festivo foi recheado de muitos atractivos e um dos momentos mais altos da actividade foi a peça teatral

das crianças, bem como o desfile dos meninos e meninas com vários productos nacionais e cada um deles representava uma das culturas de Angola.

Assim como o irmão Avelino Boavida manifestou a sua satisfação pela realização da actividade já mencionada, o sentimento do Director da Escola Dominical da paróquia de S. José, o irmão Santos Estêvão, não foi diferente, “sinto-me feliz, não só pelo dia das crianças, mas por estarmos a celebrar este ano a criança e a cultura e graças a Deus estamos trabalhando bem e com optimismo, conforme respondemos no empossamento e espero daqui em diante, que as crianças tenham sucesso e que no futuro, alguns deles possam se tornar também professores da E. Dominical. Num dia como este, gostaria de voltar a ser criança com muito prazer”. Disse o Director Santos Estêvão.

Por: Teresa Conde



CITAÇÕES  
BÍBLICAS

## Beber água, usar filtro solar e hidratar a pele são hábitos essenciais no frio

Como pode o jovem manter pura a sua conduta? Vivendo de acordo com a tua palavra.

**Salmos 119:9**

Moços e moças, velhos e crianças. Louvem todos o nome do Senhor, pois somente o seu nome é exaltado; a sua majestade está acima da terra e dos céus. **Salmos 148:12-13**

Alegre-se, jovem, na sua mocidade! Seja feliz o seu coração nos dias da sua juventude! Siga por onde seu coração mandar, até onde a sua vista alcançar; mas saiba que por todas essas coisas Deus o trará a julgamento. **Eclesiastes 11:9**

É bom que o homem suporte o jugo enquanto é jovem.

**Lamentações de Jeremias 3:27**

Assim, poderão orientar as mulheres mais jovens a amarem seus maridos e seus filhos, a serem prudentes e puras, a estarem ocupadas em casa, e a serem bondosas e sujeitas a seus maridos, a fim de que a palavra de Deus não seja difamada. Da mesma maneira, encoraje os jovens a serem prudentes. Em tudo seja você mesmo um exemplo para eles, fazendo boas obras. Em seu ensino, mostre integridade e seriedade; use linguagem sã, contra a qual nada se possa dizer, para que aqueles que se opõem a você fiquem envergonhados por não poderem falar mal de nós.

**Tito 2:4-8**

Se Cristo vos libertar, verdadeiramente sereis livres.

**João 8:36**

Irmãos, não queremos que vocês sejam ignorantes quanto aos que dormem, para que não se entristeçam como os outros que não têm esperança.

**1 Tessalonicenses 4:13**

Sua vida piedosa não inspira confiança a você? E o seu procedimento irrepreensível não dá a você esperança? **Jó 4:6**

Por isso os pobres têm esperança, e a injustiça cala a própria boca. **Jó 5:16**

Onde está então minha esperança? Quem poderá ver alguma esperança para mim? **Jó 17:15**

De manhã ouves, Senhor, o meu clamor; de manhã te apresento a minha oração e aguardo com esperança. **Salmos 5:3**

Guia-me com a tua verdade e ensina-me, pois tu és Deus, meu Salvador, e a minha esperança está em ti o tempo todo. **Salmos 25:5**

Mesmo no inverno, é importante utilizar o protetor solar diariamente no rosto. Época é boa também para fazer tratamentos já que não há exposição ao sol.

Durante o inverno, a pele fica mais coberta e menos exposta, mas isso não significa que ela está protegida e não precise de cuidados.

Para deixá-la sempre saudável e bonita, é importante usar protetor solar mesmo no frio, como explicou a dermatologista Márcia Purceli num programa televisivo denominado "Bem Estar", aos 17 de Junho do corrente ano. Esse cuidado é necessário porque a pele também pode queimar nessa época do ano. Por isso, a dica é optar por produtos com, no mínimo, fator de proteção 15.



**Bernard Mizeki – Catequista e Mártir**

Bernard Mizeki – Catequista e Mártir no Zimbabwe, 1861 a 1896. Anglicano do Zimbabwe. Quando tinha aproximadamente doze anos, Bernard Mizeki saiu de Moçambique para Capetown, África do Sul, onde permaneceu por dez anos como trabalhador. Matriculou-se em uma escola noturna Anglicana para pretos. Era abstémico quanto ao uso do álcool. Aprendeu o Inglês, o Alemão, o Francês e oito línguas africanas. Isto o conduziu a trabalhar como tradutor da Bíblia para as línguas indígenas. Converteu-se em seguida ao cristianismo. Mizeki foi preparado para o batismo em 1886 por membros da sociedade de São João Evangelista. Foi Catequista no Zimbabwe, onde fundou uma Missão, tendo como rotina os Ofícios diários, o estudo de línguas, e a conhecer os moradores da aldeia. Abriu uma escola na localidade denominada

Bernard Mizeki – Catequista e Mártir no Zimbabwe, 1861 a 1896. Anglicano do Zimbabwe. Quando tinha aproximadamente doze anos, Bernard Mizeki saiu de Moçambique para Capetown, África do Sul, onde permaneceu por dez anos como trabalhador. Matriculou-se em uma escola noturna Anglicana para pretos. Era abstémico quanto ao uso do álcool. Aprendeu o Inglês, o Alemão, o Francês e oito línguas africanas. Isto o conduziu a trabalhar como tradutor da Bíblia para as línguas indígenas. Converteu-se em seguida ao cristianismo. Mizeki foi preparado para o batismo em 1886 por membros da sociedade de São João Evangelista. Foi Catequista no Zimbabwe, onde fundou uma Missão, tendo como rotina os Ofícios diários, o estudo de línguas, e a conhecer os moradores da aldeia. Abriu uma escola na localidade denominada

Além disso, como o clima é muito seco, é fundamental também beber cerca de 2 litros de água por dia e passar cremes hidratantes em todo o corpo, mesmo quem tem a pele oleosa.

Para quem quer cuidar ainda mais da pele, o inverno também é o melhor momento para recorrer a tratamentos, por exemplo.

Isso porque a maioria dos procedimentos exige que a pessoa fique afastada do sol e, como há menor exposição nessa época, os resultados podem ser muito melhores. Porém, para quem faz tratamento, o fator de proteção do filtro solar deve passar de 15 para 30, mesmo no frio.

## SABIAS QUE...

Nhowe que teve bastante prosperidade entre 1891 e 1896, com um número bastante expressivo de convertidos. Desentendimentos com os líderes religiosos politeístas locais motivados pela derrubada de árvores no bosque sagrado e durante uma rebelião civil em 1896 foi advertido a fugir pois os cristãos naquela região estavam sendo considerados como agentes do imperialismo europeu. Consciente de suas responsabilidades e convicções cristãs, resolveu não fugir da comunidade. Em 18 de junho foi assassinado a golpes de lança. Sua esposa e uma outra pessoa ao saírem do local onde o corpo foi encontrado para tomarem outras providências, ao retornarem não mais encontraram-no. O lugar de sua morte tornou-se um local de peregrinação de pessoas de muitas partes da África do Sul a cada 18 de junho. A Oração de Bernardo Mizeki foi incorporada no LOC (Livro de Oração Comum) da África do Sul: **“Ó Deus Todo-poderoso, cuja glória é comemorada na vida de Bernardo Mizeki, nós te agradecemos por tê-lo como Teu ministro entre os povos da África do Sul como missionário, catequista e mártir. Como exemplo desta coragem destemida mesmo diante da morte, pode Tua igreja ser chamada à fé renovada em Ti, Grande Pastor de todos os povos. Amém.”**

Em sua homenagem a comunidade cristã Anglicana, em todo mundo, denominou o grupo de homens (pais) de “Associação Fraterna São Bernardo Mizeki”.

## ANEDOTAS

## Manuel.

O Joãozinho ligou para o amigo dele e falou:

-Oi, o Manuel ta ai?

E ele responde:

-Pode falar é o próprio

-Fala ai próprio, chama o Manuel pra mim

## Ida e volta

Vendo o filho voltar da escola todo feliz, no primeiro dia de aula, a mãe diz: — Joãozinho! Que bom ver você assim, feliz... Quer dizer então que você gostou de ir à escola? — Pô, mãe! Se liga... Não confunde a ida com a volta, né?

## Irmã

A professora pergunta ao Joãozinho.

-Joãozinho posso saber por que a seu texto esta igual ao texto do seu irmão do ano passado?

- Sim professora, nos temos a mesma irmã!

## ADIVINHAS

1- Quando será que se pode entrar sem perigo na jaula de um leão?

2- Ele é magro pra chuchu, tem dentes mas nunca come e mesmo sem ter dinheiro, dá comida a quem tem fome?

3- O que é o que é feito para andar e não anda?

4- O que é o que é que sobe quando a chuva desce?

## Aula de História

Na aula de história, a professora diz ao Joãozinho:

— Joãozinho, já que você não para de conversar, eu vou lhe fazer umas perguntas? — Sim, professora! Diz o Joãozinho sem perder a pose. — Você sabia que, quando estava chegando ao Brasil, Cabral viu um monte? — Lógico, professora!! Fala o menino, fingindo que sabe do assunto. — E que monte era esse, Joãozinho? — Era um monte de índios!

## Futebol Português

Era um jogo de futebol entre a Seleção Brasileira e a Seleção Portuguesa. De repente o juiz marca uma falta na entrada da área, a favor do Brasil. Roberto Carlos vai para a cobrança e a barreira formada está toda de costas para a bola. - Vocês vão ficar de costas para a bola? - pergunta o juiz, estranhando a atitude.

- Mas, claro! - justifica um dos jogadores. - O senhor acha que nós vamos perder um golão desses?

## JOGOS DE PALAVRAS:

Escreva 3 nomes Bíblicos que contêm a inicial “P”.



## BOM PORTUGUÊS

Como se diz? A bola está **debaixo** da mesa ou A bola está **de baixo** da mesa? R: forma correcta é **debaixo**. É um advérbio que significa **“em posição ou lugar inferior”** e é equivalente a **“sob”**: A bola está **debaixo/sob** a mesa. **De baixo** é uma locução adverbial equivalente a **“de um nível inferior, como por exemplo: pintei a parede de baixo para cima.**

# PARABÉNS JUVENTUDE ANGLICANA PELO 37º ANIVERSÁRIO



A juventude Anglicana de Angola encontra-se em festa desde o dia 10 de Junho do corrente ano, por celebrar mais uma risonha primavera, o seu 37º aniversário desde a sua fundação. O acto festivo alusivo ao aniversário da Juventude teve lugar na paróquia de Santo Agostinho e foi organizado pela Direcção da Juventude do Distrito Sul. O Culto contou com a participação dos jovens de ambos distritos, grupos corais, dentre eles: Esperança (S. José), Seden-tes da Palavra, Cordeiro de Deus e o grandíssimo coro dos papais avô Zola. Também se fizeram presente os Directores da Juventude dos dois Distritos, o Secretário Executivo da Juventude, irmão Beirão Garcia, o Reverendo Adão Alexandre (pároco anfitrião), o Venerável

Simão Adolfo e, em representação da Sua Reverendíssima Bispo Dom André Soares, fez-se presente a Reverenda Filomena Teta Estêvão, que também é a capelã da Juventude Anglicana.

Como tem sido hábito, a actividade iniciou com um Hino e após a Liturgia, seguiu-se a saudação Pastoral, aos visitantes e convidados. De seguida, as palavras de boas vindas pelo Director da Juventude do Distrito de Luanda Sul, o irmão Joaquim Massala. É de realçar ainda, sobre o discurso do Secretário Executivo da Juventude, que mais uma vez fez a questão de descrever de forma sintetizada a origem da organização dos jovens anglicanos, os seus mentores e realçar os desafios que a juventude anglicana hoje tem enfrentado. O Culto da Juventude Anglicana, realizado no passado dia 16 de Junho, teve como pregadora a Capelã da Juventude, a Reverenda Filomena, a qual preparou a mensagem com tema “Deus te chama”. Foi uma mensagem muito bem preparada e como resposta, o povo respondia com muita alegria e satisfação.

Por um lado, também se viu a capacidade espiritual que as mulheres têm ganhado, para a eficiência da seara do Senhor, pois quem tinha a dúvida se as mulheres sabem pregar ou interpretar a mensagem Deus, certamente a dúvida acabou após a belíssima mensagem transmitida pela Reverenda.

A alegria não parou por aí, tudo porque aquela que era apenas chamada pelo nome de Banda Distrital, finalmente foi empossada e foi-lhe atribuído o nome de “Alegria do Senho”, o qual foi retirado do livro de Neemias, capítulo 8, pelo Venerável Simão Adolfo. Para além deste empossamento, também foram premiadas as equipas que ocuparam os três lugares cimeiros da edição passada do torneio de futebol da Juventude.

No fim do Culto, a Capelã, juntamente com o irmão Beirão, apagaram as velas e fizeram o corte do bolo que simboliza mais um ano desta grande Juventude Anglicana.

Por: Eduardo Tomás

## “... QUE CADA UM EXAMINE COMO TEM ANDADO ESPIRITUALMENTE...”

Numa época em que a Juventude Anglicana se encontra em festa, o Secretário Executivo da Juventude, o irmão Beirão Garcia, também não se esqueceu de tecer elogios a toda a camada juvenil, manifestando de igual modo o seu sentimento de satisfação pela realização da actividade que teve lugar no dia 16 de Junho do corrente ano, na Paróquia de S. Agostinho, alusivo ao 37º aniversário da Juventude da Igreja Anglicana em Angola.

“Um dia como este na Juventude Anglicana é um dia de alegria, festa e não só, mas também é um dia de reflexão daquilo que é a juventude, qual tem sido o seu papel na Igreja, o seu dia-a-dia, quais são os desafios, portanto é um dia que todos nós estamos apostados não só à liderança, mas também para com todos os jovens com relação ao que somos na Igreja”. Disse o Secretário Executivo, ao manifestar a sua alegria.

Quando questionado sobre o que se espera do Secretariado daqui para a frente, irmão Bernardo disse ao Jornal que é um trabalho árduo, que requer a entrega e participação de todos, apresentando seguidamente o projecto que o mesmo tem para a juventude.

Temos em linha uma gama de actividades, alguns planos, mas somente com os que são membros do Secretariado não será possível, precisaremos da entrega total da base ao topo, uma vez que o Secretariado é apenas um órgão que trata políticas, mas a execução e a concretização depende dos grupos sociais ou religiosos que estão espalhados em várias paróquias. Cada um de nós deve encarar o desafio da Juventude Anglicana como um desafio de equipa, um desafio de todos nós, não só olhando naquele que está na liderança, mas cada um, no grupo em que estiver inserido, deve fazer alguma coisa, isto é, abraçando de acordo à

linha mestre que a Igreja dita, pois estamos numa Igreja, o Secretariado cumpre apenas o seu papel de acordo às linhas directrizes que a Igreja pode ditar a esta juventude.”. afirmou ele.

No final, o chefe da juventude não se esqueceu de deixar uma mensagem à camada juvenil a qual dirige, “Nós temos que olhar quanto à nossa prestação, ou seja, primando como uma organização religiosa. À base de tudo, estamos querendo que cada um se examine como está andando espiritualmente, este é o primeiro fundamento. O segundo, é vermos como tem sido a nossa entrega e contribuições tanto na participação, quanto nas actividades, termos em conta de que o desafio para frente é maior e, num mundo globalizado, a mensagem que queremos deixar é a entrega de todos, cada um de nós fazendo algo onde estiver, não esperando apenas que o Secretariado, juntamente com os seus membros, apareçam em todos locais, mas que cada jovem sinta a Igreja Anglicana como sua pertença” disse Beirão Garcia.

Por: Filipe Mutunda

**FICHA TÉCNICA :** Director: Filipe Mutunda Castanheiro; Director Adjunto: Manu Mayza Soares; Redacção Principal: António Soares; Fotografia: Mendes Soares; Notícias: António Soares, Teresa Conde, Mendes Soares, Júlia Bengue; Editor: António Soares Entrevista: António Soares, Filipe Mutunda, Colaboradores: Mendes Soares, Bispo André Soares, Reverendo Simão Adolfo, João Nunes; Lazer: Santos Estêvão, Mendes Soares; Estudo Bíblico: Jackson Teca, Liturgia: Maria Domingos, Saúde: DPDC Impressão: Manu Soares, Fernando Panzo; Histórias Bíblicas: Aida Mateus; Juventude: Eduardo Tomás; Filipe Mutunda; Um exemplo a seguir: Mendes Soares.



## ARCEBISPO JUSTIN PREGA NA ENTRONIZAÇÃO DO NOVO ARCEBISPO DA TANZÂNIA

Cerca de 3.000 pessoas da Tanzânia, África e além reuniram-se na Catedral de Dodoma do Espírito Santo, para assistirem à entronização do novo primaz da Igreja Anglicana da Tanzânia. A entronização do bispo de Mpwapwa, Dr Jacob Erasto Chimeledya foi descrita por um membro da igreja como "um sonho" por causa do número de notários no atendimento. Estes incluíram o líder espiritual da Comunhão Anglicana, o arcebispo Justin Welby e sua esposa Caroline. Em seu sermão, o arcebispo Welby falou do risco de medo, espe-

cialmente para um líder de igreja. Ele ressaltou que, enquanto o medo for uma parte da vida, ela pode ser superada através do Espírito Santo. O Bispo da Diocese do Vale do Rift, o Revmo John Lupaa, foi um dos que expressou sua gratidão ao Arcebispo de Cantuária por visitar a África em tão pouco tempo depois da sua entronização, em março. Outros convidados notáveis ao serviço incluía o arcebispo da Igreja Anglicana do Quênia, o Revmo Wabukala Eliud e o Presidente da Tanzânia Jakaya Kikwete. Tendo presente que o Presidente Kikwete, disse o bispo Lupaa, "ajudar a melhorar a relação que existe entre a Igreja e o governo."

O novo Primaz também anunciou um plano pela Igreja Anglicana da Tanzânia para começar um novo banco de micro-finanças que irá apoiar pequenas e médias empresas na Tanzânia e pediu ao governo para que ajude e a apoie a Igreja a atender às diversas necessidades das pessoas.

Papéis anteriores do Arcebispo Chimeledya, incluindo na Principal Faculdade Teológica de São Filipe, na cidade de Kongwa na Tanzânia. Ele também trabalhou como padre em várias áreas da Diocese de Mpwapwa antes de se tornar Bispo de Mpwapwa em 2007.

A área Mpwapwa é particularmente significativo na história da missão CMS como um lugar onde a maior parte do planejamento e execução da obra missionária para o resto da Tanzânia ocorreu nos primeiros anos da igreja lá. Falando à ACNS, diretor executivo do CMS-África, o Rev. Dennis Tongoi felicitou o novo arcebispo e desejou-lhe o melhor em sua nova função. Ele também reconheceu a importância que a CMS atribui ao desenvolvimento de liderança e de investimento como uma forma de crescimento da Igreja na África.

"Finalmente nosso investimento está a dar frutos. África tem agora um contingente de líderes bem equipados, prontos para suportar o crescimento da Igreja", disse ele. "O novo arcebispo [Chimeledya] precisa pastorear o rebanho. África é um continente jovem, portanto, o investimento em jovens da [Tanzânia] também deve ser sua prioridade."

Arcebispo Chimeledya usando o serviço, que foi realizado na capital política do país, como uma oportunidade para falar com os líderes políticos do país. Ele exortou o governo a tomar medidas contra os culpados de "discurso de ódio", especialmente as mídias tradicionais e aqueles que publicam comentários online.

## BISPO DOM ANDRÉ SOARES DECLARA ENCERRADO O PROJECTO DE MALÁRIA

O Nets For Life é um programa concebido pela ERD (Episcopal Relief and Development), para ajudar os países africanos combater a malária, considerada a primeira causa da mortalidade de criança menor de cinco anos e de mulheres grávidas em África. Em Junho de 2005, a IRD assinou o memorando de entendimento com a Diocese de Angola, dando assim o início ao grande projecto de luta contra a malária da Igreja Anglicana em Angola. Depois do seu crescimento, em Outubro de 2007, teve início o projecto financiado pela PMI-USAID que teve como ponto fulcral o município de Mucaba, considerado até então, um município esquecido pelas ONGS nacionais e internacionais e a partir daí, a Igreja Anglicana desenvolveu um grande trabalho de sensibilização, mobilização, formação de activistas e agentes, parceiras tradicionais, todos unidos para uma única causa, combater a malária e a mortalidade infantil e de mulheres grávidas e não só. Durante os cinco anos de trabalho, o projecto

cobriu toda a extensão do município, incluindo a comuna Wandu, avaliada cerca de 97.000 habitantes. Depois de todo o trabalho feito e durante este período de cinco anos, o povo sentiu-se aliviado por muitos males tais como: a mortalidade, a morte de mulheres grávidas, a eliminação das matacanhas, através do uso das redes mosquiteiras impregnadas com insecticidas de longa duração. De acordo com **os resultados finais**, a malária foi combatida até 95% (**Relatório de monitorização e avaliação levado a cabo pelos técnicos da saúde, tanto provincial como municipal**) o que levou a IRD e a Diocese de Angola considerar como objectivo alcançado a mais de 100%.

Não obstante a tudo isso, tudo que tem princípio tem sempre um fim, os parceiros (IRD-USAID com a Igreja implementadora), chegaram ao consenso de terminar com o projecto, entregando à comunidade que deverá dar a sua sequência, através dos conhecimentos adquiridos durante o tempo da implementa-

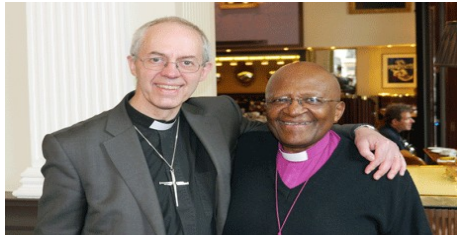
ção. Assim, no dia 19 de Junho do corrente ano, na presença da Administradora Municipal, representando o Governo de Angola, da senhora Abigail Nelson representando a IRD e na presença das autoridades tradicionais, eclesiástica, jovens e senhora, o Bispo Dom André Soares declarou encerrado o projecto.

Numa reunião havida no Gabinete do Bispo com a Vice-Presidente da IRD no dia 21 de Junho, chegou-se ao consenso dos técnicos fazerem novo levantamento dum outro município circo vizinho do Mucaba para o futuro projecto de luta contra a malária, uma vez este continua a sofrer influências negativas concernente à malária e causa no movimento da população de para Mucaba.

Portanto, os técnicos irão decidir qual será o próximo município a beneficiar o mesmo trabalho. Bispo Soares agradeceu a todos os técnicos que estiveram envolvidos nesta grande missão durante os cinco anos, esperando que se sintam renovados para o próximo desafio.

Por: António Soares

## UMA FIGURA IMPONENTE ESPIRITUAL "ARCEBISPO DESMUND TUTU" RECEBE PRÊMIO TEMPLETON



Arcebispo Justin disse que a Igreja e o mundo têm "uma enorme dívida de gratidão" para Desmond Tutu, após ambos se conhecerem em Londres no dia 23 de Maio do corrente ano. O arcebispo, que compartilhou a Eucaristia com o bispo anglicano e Nobel da Paz, na manhã do dia

23, disse que era difícil imaginar a África do Sul hoje, sem "a presença implacável e orações desta figura imponente espiritual". O ex-arcebispo anglicano da Cidade do Cabo, que desempenhou um papel fundamental na luta contra o apartheid na África do Sul, estava em Londres **para receber o Prêmio Templeton**.

"Como alguns outros, o arcebispo Tutu encarna a graça de Deus - sobrevivendo décadas de ensaios impensáveis e tormento, de alguma forma ele não se esqueceu de como dançar ou cantar". "Mais recentemente, seu nome tornou-se sinónimo com a coragem de enfrentar a verdade e a busca da reconciliação. Agradeço a Deus por esta vida de inspiração e testemunho". disse o arcebispo Justin. Arcebispo Tutu recebeu o Prêmio Templeton, pelo seu trabalho ao longo da vida em avançar os princípios cristãos de amor e perdão - estendeu além das fronteiras políticas - que têm ajudado as pessoas a libertar

todo o mundo.

Na cerimônia de premiação em Londres na noite passada, o arcebispo Tutu falou de como as pessoas foram criadas para "união". "Ubuntu - uma pessoa pode ser uma pessoa somente através de outras pessoas", ele disse: "Você pode ser generoso só porque você aprendeu com outro como ser generoso. Como Deus deseja para nós saber que - você sabe que - nós fomos criados para união. Fomos criados para sermos membros de uma família, a família de Deus, a família humana". O líder Sul-Africano junta-se a um seleto grupo de 42 ex-beneficiários Templeton incluindo Laureate do ano passado, o líder espiritual budista tibetano, Dalai Lama. Ele celebra as pessoas que vivem, que fizeram uma contribuição excepcional para afirmar a dimensão espiritual da vida, seja através do lado de, descoberta ou trabalhos práticos.

“...Aqui estes são os meus irmãos e pais, é neste meio onde encontrei a minha família em Cristo”



### Obstáculos?

Não foi fácil! Na altura era muito jovem, mas consegui conciliar a família, o trabalho e o chamamento. Há momentos em que a pessoa sente que não vai conseguir, mas há uma força interior que nos vem cá dentro e diz não, eu vou persistir, vou continuar. Acho que foi mesmo esta entrega e Ele, dono da obra, foi me fortificando, dando-me prazer de estar neste meio e neste trabalho.

### Apoio neste trabalho?

Eu digo que para além da ajuda de Deus, se o meu marido, meus filhos e a minha família, de uma forma geral não me apoiassem ou não tivessem confiança no meu chamamento, acho que não estaria aqui e nem poderia ser o que sou hoje, devo muito agradecer à família que Deus colocou ao meu lado.

### Sente-se feliz?

Sinto-me uma mulher realizada e como a Bíblia diz que, “Servir o Senhor é a melhor profissão que há e que a pessoa pode almejar ter”. Eu sinto-me feliz por hoje trajar o nível de presbítera pela vontade e chamamento do Senhor como nós ouvimos, hoje na nossa pregação, Samuel foi chamado ainda sendo menino, mas cada um de nós é chamado à sua altura, sua maneira, como Deus preparou e destinou.

### Vantagens e desvantagens?

A vantagem é tu saberes que não estas só, que tudo que fazes há alguém por cima de ti que te orienta, que te guia. Há também vantagens espirituais e materiais, porque sabemos que Deus é o dono de toda a riqueza. Então, sentimo-nos ricos, pelo fôlego da vida, não há nada que pague a vida ou a saúde. Desvantagem, eu acho que neste Ministério, honestamente não diria que há uma desvantagem, mas de facto, há momentos em que nós abandonamos muitas vezes os familiares e temos tido críticas as vezes das irmãs, dos irmãos, uns dizem então tu não vens? Não apareces? Principalmente quando há convívios, quando há festas familiares e que também querem ter la a irmã e nem sempre é possível estarmos juntos. Mas o trabalho é mesmo assim, pois até Jesus quando estava em Jerusalém, a mãe Maria foi à sua procura Ele disse que “aqui, estes são os meus irmãos e meus pais”, é neste meio onde eu encontrei a minha família em Cristo.

### Datas importante?

As datas mais importante da minha vida, eu acho que primeiro é o meu nascimento. Por o Senhor conceber a minha proteger-me ventre dela e me dar a vida até hoje, pois se não a tivesse, nada do que eu sou e nada do que eu tenho teria. A segunda grande coisa que Deus me concedeu é por eu ter uma família, um lar. pois a família dá-nos o equilíbrio. E a terceira coisa é o chamamento na seara do Senhor.

### O que sentiu no dia 19 de Maio?

Não diria que não senti alegria, mas foi uma alegria misturada com preocupação diria, porque é uma responsabilidade muito grande, mas o que me deu forças é sabendo que a responsabilidade e a maturidade espiritual vêm de Deus. Como eu digo sempre, que Deus não chama os capacitados, mas Ele capacita os chamados.

### Sente-se feliz na humilde paróquia de S. João

**Baptista?** Sinto-me bem! É de dizer que o próprio Jesus Cristo, o Rei dos reis, o Filho de Deus onde é que Ele nasceu? Nasceu num lugar humilde. Acho que nos simboliza e nos mostra a todos que aceitamos este Ministério, que a simplicidade e o coração humilde são muito importantes. Sinto-me bem, porque lá encontrei o povo ardente com o fogo espiritual. Então sinto-me confortável, não tem problema nenhum em estar onde estou.

### Relacionamento com a juventude?

Eu diria, sem querer deixar enciumados num bom sentido os outros, tenho um bom relacionamento com todos os jovens a nível do campo da igreja anglicana. Razão pela qual fui eleita a capelã da juventude anglicana a nível nacional. O relacionamento tem sido bom, não tenho problemas com esta juventude, porque nós compreendemos perfeitamente a preocupação dos jovens numa sociedade onde estamos, o que eles querem, o que as vezes chamam a nós querem ser reconhecidos, como quem diz “oi estamos aqui!”. Portanto, é este trabalho que fizemos, com isso não tenho tido problemas nenhum com os jovens.

### Concorda com a exclusão da mulher na seara do Senhor?

É de dizer que a palavra de Deus, a Bíblia vem todas as instruções em que devemos seguir e proceder. Mas também salienta que cada ser humano, porque Deus lhes deu a liberdade, tem a liberdade de muitas vezes interpretar as Sagradas Escrituras, mas devemos interpretá-las segundo a inspiração espiritual. E eu, minha opinião nego, pois vejo na Bíblia que Jesus foi o primeiro que estava ministrando e ensinando quando foi a casa do seu amigo Lázaro, as duas irmãs, marta e maria, estava Ele dando, ensinando a palavra à maria, enquanto outra estava preocupada em atender o Mestre e Este mesmo a dizer a ela que a sua irmã escolheu a melhor parte, que é de ouvir a palavra. Então eu acho que as mulheres e, como ouvimos na Bíblia, muitas mulheres ajudaram no ministério de Cristo, servindo com as suas fazendas como a mamã Suzana, a Ruth e outras. Eu penso que neste ministério, cada um, desde que tenha o dom e o chamamento, tem que trabalhar, Deus não disse que a palavra só deve ser ministrada pelos homens, pelo menos no meu humilde conhecimento da Bíblia ainda não encontrei esta parte. Porque eu sei que Jesus Cristo veio cumprir, todas as tradições, Ele tudo cumpriu.

### Mensagem para a sua família e sua Paróquia.

Para minha família, devo continuar a pedir o vosso apoio incondicional neste trabalho, neste chamamento em que eu aceitei e que vocês testemunharam e me acompanharam e de dizer que sem a vossa retaguarda não terei como trabalhar tranquilamente neste trabalho. Peça também ao povo de Deus, em particular a paróquia de St. Estevão, onde eu estive, onde comecei e agora no S. João Baptista, que continuem a orar por mim, as vossas orações darão força, conforto para que eu possa continuar a marchar neste Senhor. Que o Senhor esteja sempre comigo e que Jesus esteja sempre em mim, a minha frente, atrás de mim e ao meu lado, só assim terei de facto um bom trabalho na Sua casa.

Reverenda Filomena Teta (gémea com a sua irmã Ana), filha de Arménio sebastião Teta e de Joana Maria das Neves Teta. É natural da província do Uíge, casada com o médico Hortênsio Amílcar Valente estevão e é mãe de dois filhos.

Ela é licenciada em Economia, pela Faculdade António Agostinho Neto e tem o grau de Mestre em Direito Fiscal, feito em Lisboa na Universidade Clássica de Lisboa. Actualmente, trabalha no Ministério das Telecomunicações e de Informação, onde desempenha a função de Consultora do Secretário do Estado. Na Igreja, ela é Presbítera da paróquia de S. João e Baptista e, é a Capelã da Juventude da Igreja Anglicana em Angola.

É com grande honra e prazer que o Jornal O Mensageiro traz para si, caro leitor, nesta edição, na rubrica “Entrevista” uma das mulheres mais fervorosa na Fé, vencedora e grande Mensageira da Palavra de Deus a nível da Igreja Anglicana em Angola.

### Vocação para o Ministério?

Desde muito cedo em casa dos meus pais, sempre se falou da palavra do Senhor, pois o meu falecido pai era pastor. Mas devo confessar que aquilo não me dizia nada.

Digo que ia à igreja, acompanhava os pais, mas só comecei a sentir mudanças em mim, com os meus 34 ou 35 anos e daí, comecei a sentir alguma forma ou chamamento.

### Início do trabalho religioso?

Comecei a ter contacto com este trabalho religioso no Centro de Oração do Cassequel. É neste centro onde comecei a dar os primeiros passos, aprender a orar, a pregar e depois, acompanhando a minha irmã gémea na igreja anglicana, precisamente na paróquia de St. Estevão, é onde fui enquadrada como responsável na Evangelização e dando assim, de facto, mais sentido ao trabalho com mais vigor na palavra do Senhor.



## CIENTISTAS REVELAM AS DOENÇAS QUE O JINDUNDO CURA E PREVINE



Tal como o Jornal anunciara na edição passada, sobre a influência do jindungo na saúde do home, desta vez, traz para si, como prometera, as doenças descobertas pelos cientistas, que podem ser prevenidas e curadas pelo jindungo.

Segundo os cientistas, essa planta que agora entrou em pesquisa profunda é capaz de exercer várias funções tais como:

**Baixa imunidade** - O jindungo tem sido aplicada em diversas partes do mundo no combate à SIDA com resultados promissores.

**Câncer** - Pesquisas nos Estados Unidos apontam a capacidade da capsaicina de inibir o crescimento de células de tumor maligno na próstata, sem causar toxicidade.

Outro grupo de cientistas tratou seres humanos portadores de tumores pancreáticos malignos com doses desse mesmo princípio ativo. Depois de algum tempo constataram que houve redução de 50% dos tumores, sem afetação das células pancreáticas saudáveis ou efeitos colaterais. Já em Taiwan os médicos observaram a morte de células cancerosas do esôfago.

**Depressão** - A ingestão da iguaria aumenta a liberação de noradrenalina e adrenalina, responsáveis pelo nosso estado de alerta, que está associado também à melhora do ânimo em pessoas deprimidas.

**Enxaqueca** - Provoca a liberação de endorfinas, analgésicos naturais potentes, que atenuam a dor.

**Esquistossomose** - A cubebina, extraída de um tipo de pimenta asiática, foi usada em uma substância semi-sintética por cientistas da Universidade de França e da Universidade de São Paulo. Depois do tratamento (que tem baixa toxicidade e, por isso, é mais seguro), a doença em cobaias foi eliminada.

**Feridas abertas** - É anti-séptica, analgésica, cicatrizante e anti-hemorrágica quando o seu pó é colocado diretamente sobre a pele machucada.

**Gripes e resfriados** - Tanto para o tratamento, quanto para a prevenção dessas doenças, é comum recomendar a ingestão de um pequeno jindungo por dia, como se fosse uma pílula.

**Hemorroides** - A capsaicina tem poder cicatrizante e já existem remédios com jindungo para uso tópico.

**Infecções** - O alimento combate as bactérias, já que tem poder bacteriostático e bactericida, e não prejudica o sistema de defesa. Pelo contrário, até estimula a recuperação imunológica.

**Males do coração** - O jindungo caiena tem sido apontada como capaz de interromper um ataque cardíaco em 30 segundos. Ela contém componentes anticoagulantes que ajudam na desobstrução dos vasos sanguíneos e ativam a circulação arterial.

**Obesidade** - Consumida nas refeições, ela estimula o organismo a diminuir o apetite nas seguintes. Um estudo revelou que o jindungo derrete os estoques de energia acumulados em forma de gordura corporal. Além disso, aumenta a temperatura (termogênese) e, paradissipá-la, o organismo gasta mais calorias. As pesquisas indicam que cada grama queima 45 calorias.

**Pressão alta** - Como tem propriedades vasodilatadoras, ajuda a regularizar a pressão arterial.

Por: António Soares

## REGISTADO MAIS DE TRÊS MIL CASOS DE MALÁRIA EM OM OMBADJA

Ondjiva – Três mil e 700 casos de malária foram registados de Janeiro a primeira quinzena do corrente mês, no município de Ombadja, província do Cunene, informou o chefe da administração e estatística da saúde na circunscrição, Gerson Ladislau Fernandes. No mesmo período houve o registo de 16 mortes por malária.

Em declarações à Angop, o responsável

referiu em relação o igual período anterior de 2012 houve uma diminuição de três mil e 121 casos e oito mortos, fruto das acções de sensibilização sobre as formas de contágio da doença.

O responsável informou terem sido igualmente registados 803 casos de doenças respiratórias agudas, 568 de diarreicas agudas, com um óbito, 105 de conjuntivite, 68 tuber-

Culose pulmonar, 47 hepatite, 25 malnutrição aguda, com quatro mortes, 15 de anemia e oito de varicela. O município de Ombadja, a 97 quilómetros da cidade de Ondjiva, tem uma população estimada em 187 mil habitantes que vivem da agricultura, pesca e pastorícia.

Por: Angop

## CAMPANHA CONTRA PÓLIO IMUNIZA MAIS DE 172 MIL CRIANÇAS

Cabinda – A campanha de vacinação contra a pólio que decorreu em todo o país, de 14 a 16 do mês em curso, na província de Cabinda, já imunizou 172 mil e 424 crianças dos 0 aos 5 anos de idade, indicam os dados provisórios.

Em declarações quarta-feira à Angop, o supervisor do Programa Alargado de Vacinação da Secretaria Provincial de Saúde (em Cabinda), José Mavinga, afirmou que a previsão é de vacinar 194 mil crianças.

Para completar essa cifra, o responsável

disse faltar receber ainda os dados da comuna de Necuto, município de Buco-Zau.

Os dados disponíveis, prosseguiu, referem que o município de Cabinda já vacinou 149 mil 927 crianças, quando a previsão era de 68 mil 422.

Já no município de Cacongo foram imunizadas 11 mil 452 crianças. A previsão era de 11 mil 197 crianças.

Quanto ao município de Buco-Zau, onde a campanha é ainda parcial, a previsão foi de vacinar 7 mil 830 crianças.

Os dados indicam já terem sido imunizadas 4 mil e 680. Em relação a Belize, a estimativa era de vacinar 6 mil e 801 crianças, contra seis mil 565 já imunizados. Na generalidade a previsão ao nível de toda a província é de vacinar cerca de 194 mil 231 e os dados provisórios apontam para uma imunização de 172 mil e 424 crianças.

Por: Angop

## ALGUMAS CONSIDERAÇÕES SOBRE O DIA DA QUARESMA E O SIGNIFICADO DOS 40 DIAS

A Liturgia consiste em manifestar ao homem a beleza de Deus e de sua salvação. Daí a necessidade de a Igreja, depositária da Revelação, cuidar sempre com renovado interesse para que, de facto, a liturgia seja celebrada de tal modo, por ela, a beleza de Deus e se comunique à alma e à sensibilidade dos fieis, arrebatando-os, de algum modo, do mundo do dia-a-dia e introduzindo-os na esfera do sagrado, em que as razões do ser, agir e do fazer encontrem o seu sentido derradeiro. Assim, a liturgia não pode ser compreendida como uma celebração que o homem inventa e faz por si mesmo e que ela não é qualquer coisa, pois contém algo maior.

A Igreja Anglicana de Angola e as demais, espalhada por todo o mundo, iniciou na segunda semana do mês de Fevereiro a Quadra da Quaresma. Em muitos dos nossos Distritos realizaram no dia 13 de fevereiro (Quarta-Feira de Cinzas), o Ofício de Imposição de Cinzas.

O tempo quaresmal é o tempo litúrgico de conversão estabelecido pela Igreja Católica e protestante para que nos preparemos para a grande festa da Páscoa. É tempo de nos arrependermos dos nossos pecados e de mudar algo em que precisamos ser melhores para viver mais próximos de Cristo. A Quaresma dura 40 dias; começa na quarta-feira de cinzas e termina no domingo de Ramos. Ao longo deste período, sobretudo na liturgia do domingo, fazemos um esforço para recuperar o ritmo e o chamado de verdadeiros filhos de Deus. A cor litúrgica desse período é roxo, que significa luto e penitência. É um período de reflexão, penitência, de conversão espiritual em preparação para o mistério pascal.

Na Quaresma, Cristo nos convida a mudar de vida. A Igreja nos convida a viver esse tempo como um caminho à Jesus Cristo, escutando a palavra de Deus, orando, compartilhando com o próximo e praticando boas obras. Ela nos convida a viver atitudes cristãs a fim de que nos pareçamos mais com Jesus Cristo, já que por acção do pecado, nos afastamos de Deus. Por isso, a Quaresma é o tempo especial do perdão e da reconciliação fraterna. A cada dia, durante a vida, devemos retirar do nosso coração o ódio, o rancor, a inveja, o orgulho, os zelos que se opõem ao nosso amor a Deus e aos irmãos. Nesse tempo, aprendemos a conhecer e a apreciar a Cruz de Jesus. Com isso aprendemos também a tomar nossa Cruz com alegria para alcançar a glória da ressurreição.

A Bíblia é repleta de passagens onde o número 40 possui um significado muito forte. Podemos encontrar na Bíblia os quarenta dias do dilúvio, os quarenta anos de peregrinação do povo judeu pelo deserto, os quarenta dias de Moisés e de Elias na montanha, os quarenta dias que Jesus passou no deserto antes de começar a sua vida pública, os quatrocentos anos que durou a estadia dos judeus no Egito. Quarenta tem dois algarismos: número 4 (quatro) e número 0(zero).

Na Bíblia, o número quatro simboliza o universo material, seguido de zeros, que significa o tempo da nossa vida na terra, seguido de provocações e dificuldades. A prática da Quaresma acontece desde o século IV, quando se penitência para a renovação de toda a Igreja, com a prática do jejum e da abstinência. A prática penitencial da Quaresma tem sido cada vez mais abrandada no ocidente, mas deve se observar um espírito penitencial e de conversão.

**Elaborado por: Reverenda Maria Domingos**



“A PERSONALIDADE DO APOSTOLO PAULO (ROMANOS 1: 17; EFESIOS 2: 8)”

## UM EXEMPLO A SEGUIR...

O nome original do Apóstolo Paulo era Saulo; no judaico Saulo, em hebreu Shaul (Saul) e no grego Saulus. O Apóstolo Paulo nasceu entre os anos 5 e 10 dC, na cidade de Tarso da Cilícia. Por isso era e é chamado Paulo ou Saulo de Tarso (Atos 9:11). Era filho de judeus, da tribo de Benjamin e como era o costume foi circuncidado ao oitavo dia. Também cresceu seguindo a mais perfeita tradição judaica (Filipenses 3:5). E também era cidadão romano (Atos 22:24-28).

Lendo as Cartas percebemos o caráter do Apóstolo: às vezes muito meigo e carinhoso; às vezes, severo. Não abria mão das suas idéias e ameaçava com castigos. Escrevendo às comunidades comparava-se à mãe que acaricia os filhinhos e era capaz de dar a vida por eles. "Antes fomos brandos entre vós, como a ama que cria seus filhos (I Tessalonicenses 2:7,8).

Sentia pelos fiéis as dores do parto (Gálatas 4:19,20). Amava-os, e por isso se sacrificava ao máximo por eles (II Coríntios 12:15). Mas era também pai que educava e gerava as pessoas por meio do Evangelho à vida nova (I Tessalonicenses 2:11; I Coríntios 4:15). Sentia, pelas comunidades que fundou, o ciúme de Deus, temendo que elas perdessem a fé (II Coríntios 11:2,3).

Quando se fazia necessário exigia obediência (I Coríntios 4:21). Muitas vezes Paulo é apresentado como alguém distante do povo e das suas comunidades, incapaz de manifestar sentimentos, indiferente ao drama das pessoas, antifeminista, moralista e assim por diante. Os que vêem Paulo com esses olhos esquecem-se de suas viagens, cadeias, sofrimentos, perigos e, sobretudo, sua paixão por Jesus e pelo povo. Era capaz de amar todos os membros de todas as comunidades, sem

distinção, chamando-os de queridos, amados, irmãos e até mesmo filhos. Queria que todos fossem fiéis a Deus. É interessante ler as suas Cartas e anotar com quanta frequência ele usava expressões, tais como: tudo, todo, sempre, continuamente, sem cessar, etc., e com elas expressar sua constante preocupação para com todos. E basta uma leitura mais cautelosa das suas Cartas para descobrir que Paulo não é assim tão insensível e que todo o seu apostolado vem carregado de sentimentos (II Coríntios 6:11-13).

Tinha uma irmã e um sobrinho que moravam em Jerusalém (Atos 23:16). Sua profissão era artesão, fabricante de tendas (Atos 18:3). O seu estado civil também é um tanto incerto, ainda que na maioria das vezes se afirme que era solteiro. Pelo que vemos em suas cartas, parecia ser solteiro (I coríntios 7:7,8).

Alguns ficam em dúvida por causa do que está escrito em I Coríntios 9:6. Ainda jovem foi para Jerusalém e, na escola de Gamaliel, se especializou no conhecimento da sua religião. Tornou-se fariseu, ou seja, especialista rigoroso e irreprensível no cumprimento de toda a Lei e seus pormenores (Atos 22:3). Cheio de zelo pela religião, começou a perseguir os cristãos (Filipenses 3:6). Esteve presente no martírio de Estevão, cujos mantos foram depositados aos seus pés (Atos 22:20). Continuou perseguindo a Igreja até que se encontrou com o Senhor na estrada de Damasco (Atos 8:3).

E Saulo, respirando ainda ameaças e mortes contra os discípulos do Senhor, dirigiu-se ao sumo-sacerdote. E pediu-lhe cartas para Damasco, para as sinagogas, a fim de que, se encontrasse alguns daquela seita, quer homens quer mulheres, os conduzisse presos a Jerusalém. E, indo no caminho, aconteceu que, chegando perto de Damasco, subitamente o cercou um resplendor de luz do céu (Atos 9:1-5). Era um homem bem preparado, além de conhecer bem a sua religião (o que pode ser comprovado pelas muitas citações ao AT), possuía boas noções de filosofia e das religiões gregas do seu tempo. Em Tarso, sua cidade natal, havia escolas filosóficas (dos estoicos e cínicos) e também escolas de educadores. Ali nasceu Atenodoro, professor e amigo do imperador Augusto. Paulo algumas vezes utiliza frases desse educador (Cf. Rm 14, 22a; Cf. ITess. 2,3-7).

Além disso conhecia bem o grego e o método da retórica. Esforçava-se para compreender o modo grego de viver. Embora não mencione isso em suas cartas, como se o desprezasse, a sua verdadeira cidadania é outra pois sua visão era no reino celestial (Filipenses 3:20).

A experiência de Paulo com Jesus mudou completamente a sua vida. De perseguidor passou a ser o anunciador até a sua morte. Na sua primeira missão apostólica, entre os anos 45 e 49, anunciando o Evangelho em Chipre, Panfília, Pisídia e Lacaônia (At 13-14), passou a usar o nome grego de Paulo de preferência a Saulo, seu nome judaico (At 13,9). Porém, ele soube tirar proveito desse título, bem como de toda a bagagem cultural adquirida, para conduzir todos a Jesus (I Coríntios 9:19-23). Encontrou dificuldade para ser aceito como Apóstolo. As suspeitas vinham do fato ser um perseguidor e sobretudo porque não foi escolhido pessoalmente por Jesus. Catorze anos após a sua conversão, subiu a Jerusalém, para o Concílio, onde defendeu a não circuncisão para os pagãos. Ele mesmo se defendeu das acusações (Gálatas 1:11,12).

Para ele, anunciar o Evangelho era uma obrigação (I Coríntios 9:16). Em sua incansável missão de anunciar o Evangelho Paulo sofreu muito, mas não desistiu. Ele mesmo relata algumas das situações difíceis que passou (II Coríntios 11:23-27). Teve que lutar contra os falsos missionários (2Cor 10-12) que anunciavam um Evangelho fácil, que fugiam da humilhação e da tribulação. Anunciavam um Jesus sem a cruz. Paulo anunciava o Jesus Crucificado, ainda que isso fosse escândalo (I Coríntios 1:23). Porém a cruz não era o fim. O mesmo Jesus da cruz é também o Jesus Ressuscitado (1Cor 15).

Que Deus nos abençoe

**Por: Mendes João Soares**

## Estudo Bíblico

LUCAS 18: 18-23

### Tema: PERDIDO DENTRO DA IGREJA

Um certo jovem rico e acima de tudo muito religioso, num certo dia encontrou-se com Jesus e perguntou como poderia fazer para ser salvo. Jesus disse para ele que somente obedecesse os mandamentos e que respeitasse os seus pais. Quando ouviu isso, admirou-se, porque já fazia isso desde criança. Então Jesus lhe pediu que deixasse sua riqueza e que devia ser Seu seguidor, pois as suas riquezas lhe afastavam de Deus.

Ele ouvindo isso ficou triste, terminou a conversa e foi-se embora.

Amados, este jovem conhecia tudo de mandamentos, regras, respeitava todo o mundo, se calhar era pontual e assíduo nos cultos, de tanto ele ser religioso parece que até mosquito ele não matava.

Só uma coisa ele não largava mão nunca, era a sua riqueza, pesava-lhe largar tudo isso e ir seguir a Jesus. Para ele, a sua riqueza era mais importante, compromisso e intimidade era desperdício de tempo, conhecer Jesus superficialmente era suficiente para ele e, ainda andava pensando que o que ele fazia já era suficiente para ser salvo.



Hoje, igualmente, vemos pessoas assim, são da Igreja, conhecem Jesus através da Bíblia, respeitosos, educados e até mesmo inteligentes, sabem tudo o que se passa na Igreja, pontuais e assíduos nos cultos, talvez o numero 1, estes têm tudo de um cristão por fora, mas por dentro têm pensamentos muito negativos, acham servir Jesus superficialmente, não querem saber nada de compromisso, intimidade, amam mais o mundo do que a própria Igreja.



Muitos que estão na Igreja, dizem que servem a Jesus, mas ainda são fofoqueiros, adúlteros, fornicadores, infiéis, mentirosos, etc, etc.

Quando lhes falam para deixar, ficam triste e até mesmo nervosos ao ponto de incitarem brigas dentro da Igreja.

Tudo aquilo que a gente ama mais que a palavra e que não queremos deixar, seja pecado, negócio, faculdade, emprego, mulher, carro, mestrado, doutoramento, sexo, bebida, etc etc, simboliza a nossa riqueza, pois nos impossibilita de servirmos e seguirmos Jesus quando nos chama.



Tempo de Igreja, estar na Igreja, não fazer isso e não fazer aquilo, não definem que já somos salvos, é necessário deixarmos aquilo que Jesus nos manda abandonar e seguirmos o Seu caminho, para que tenhamos intimidade com Ele.

Não basta decorarmos capítulos, não basta conhecer Jesus pela leitura nas escrituras, é necessário ter uma estreita e verdadeira intimidade com Ele.

Meu irmão! Hoje, temos pessoas que estão dentro da Igreja, mas ainda estão perdidos, faça de ti um verdadeiro religioso dentro da sua Igreja. Jesus está procurando pessoas que abandonem tudo (pecado), para que o sirvam e sigam e, fazer deles verdadeiros adoradores dentro da Igreja.

A escolha é sua e o tempo é este.

Que Deus o abençoe rica e poderosamente. Amém.

*Elaborado por: Jackson Teca*



## JONAS, O PROFETA

### Desobediente.

#### Jonas 1.

Um dia, Deus disse ao profeta Jonas: — Tenho uma mensagem para levares ao povo de Nínive. Sabes como eles são cruéis e maldosos. Deves dizer tanto ao rei como ao povo que, se não se arrependerem das suas más acções e mudarem de vida, Eu vou castigá-los.

Jonas não queria fazer o que Deus mandava. Estava disposto a pregar ao povo de Deus em Israel, mas não percebia por que razão havia de ir para uma nação estrangeira. E que nação! Nínive era a capital do grande império assírio. Todos conheciam a crueldade dos Assírios. Eles não mostravam nem uma ponta de misericórdia para com aqueles que conquistavam.

«Se eu for para Nínive e lhes falar acerca de Deus — pensou Jonas —, eles são capazes de se arrepender dos seus pecados e prometer a Deus que vão mudar. Então, o Senhor há-de perdoar--lhes e decidir não os castigar. Só que eles merecem o castigo e não que eu vá avisá-los antes.»

Jonas resolveu, portanto, afastar-se o mais possível de Nínive... e de Deus. Pôs-se a caminho do porto marítimo de Jafa, onde atracavam muitos barcos, prestes a navegar para lugares próximos e distantes. Um deles, segundo Jonas apurou, ia partir para Társis, uma terra tão longínqua que os habitantes de Israel apenas tinham ouvido falar dela através das histórias dos marinheiros. Jonas pagou a sua passagem e embarcou. Estafado da longa caminhada que fizera e do conflito interior com Deus, desceu ao porão e deitou-se a dormir. Quando acordasse, já se encontraria bem longe da missão insuportável de que Deus o tinha incumbido.

Jonas pouco depois já dormia profundamente. Os gritos da tripulação, quando soltava as amarras e quando se reparava para fazer-se ao mar, não o acordaram. Ao princípio, o balançar suave da embarcação sobre as ondas. Ajudou-o a relaxar a mente e o corpo, exaustos.

Mas antes que tivessem ido longe, um, vento forte começou a chicotear as águas. As ondas erguiam-se cada vez mais alto para logo virem chocar com toda a força contra o casco do navio ou se abaterem sobre o convés.

Os marinheiros punham toda a sua energia na tentativa de manter o barco na sua rota.

Já em desespero lançaram parte da carga pela borda fora a fim de tornar o navio mais fácil de comandar. Mas as sólidas vigas de madeira pareciam frágeis como paus de fósforo entre os dentes da tormenta. Depressa se aperceberam de que o barco ia naufragar e todos eles morreriam afogados.

A tripulação, em pânico, desatou aos gritos, apelando cada qual para o seu Deus.

O capitão desceu ao porão e, com grande espanto, descobriu que Jonas continuava a dormir. Abanou-o insistentemente e chamou-o.

— Acorda! Reza aos teus deuses! Se esta tempestade não abrandar, estamos todos perdidos!

Lá em cima, na coberta, os marinheiros falavam e teciam considerações

— Calculo que devemos ter um patife a bordo — disse um deles. — Os deuses estão irados e mandaram esta tempestade para o castigar. Vamos lançar as sortes para saber de quem é a culpa.

Os outros concordaram. Quando tiraram à sorte, saiu que o culpado era Jonas.

— Confessa, Jonas! — Imploraram--lhe. — Diz-nos quem és e que mal fizeste para atrair uma desgraça tão grande sobre todos nós. — Eu sou hebreu — respondeu Jonas. — Adoro o Deus que criou o céu e a terra. Vocês têm razão.

Pequei contra Deus. É que sou profeta do Senhor, mas desobedeci às Suas ordens e vou a fugir d'Ele. — Isso é tremendo! — Exclamaram os marinheiros.

— Mas como havemos de corrigir o teu mau passo, para deter esta tempestade?

— Atirem-me borda fora respondeu Jonas, com imensa coragem.

Os marinheiros eram boas pessoas e não queriam que Jonas se afogasse. Por isso fizeram uma última tentativa de levar o barco para o lado de terra, deitando mão aos remos. Mas eram impotentes contra a força da tormenta. Tinham mesmo de proceder conforme Jonas dissera

— Por favor, Deus de Jonas

— Suplicaram —, não nos culpes por lançá-lo ao mar. Não queremos fazer--lhe mal, mas é a nossa última esperança e foste Tu que enviaste a tempestade.

A seguir, pegaram em Jonas e arremessaram-no por cima da amurada. Imediatamente o vento começou a abrandar, as vagas amansaram e, em breve, o mar voltou a ficar calmo. A tripulação ajoelhou-se no convés, cheia de temor, e de novo rezou ao Deus de Jonas:

— Cremos que és o único Deus verdadeiro. A partir de hoje, servir--vos-emos e só a vós prestaremos culto — prometeram

Jonas tinha demonstrado grande coragem quando disse aos marinheiros que o lançassem ao mar encapelado. Mas quando se precipitou da amurada do barco nas águas revoltosas e cheias de espuma, sentiu o terror apossar-se dele.

Mergulhou fundo, fundo, fundo. As pontas verdes e ondulantes das algas roçavam--lhe pelo pescoço e pelos pés. Um ruído fortíssimo encheu--lhe os ouvidos e sentiu a boca e os pulmões invadidos pela água. Então implorou a Deus que o salvasse. Um vulto descomunal surgiu das profundezas do oceano e, quase no mesmo instante, Jonas viu-se no interior do mais gigantesco peixe que alguma vez pudera imaginar.

Não morrera afogado! Ainda estava vivo!

Jonas não pensou sequer no que poderia suceder--lhe a seguir. Sentiu-se cheio de gratidão a Deus. Tinha a certeza de que o aparecimento daquele peixe enorme era tanto obra de Deus como a violenta tempestade.

— Obrigado, Senhor! — Cantou Jonas no meio da escuridão sufocante. — Salvaste-me da morte!

Ao terceiro dia, o peixe nadou até junto de terra. A uma ordem de Deus, lançou Jonas, são e salvo, para a praia.

— Vai para Nínive, Jonas — disse--lhe Deus pela segunda vez. Jonas tinha aprendido a lição.

E obedeceu. Quando Jonas chegou a Nínive e viu a grandiosidade daquela capital, quase parou de respirar. Levou um dia inteiro a percorrer a cidade de lés a lés, incluindo os subúrbios.

Ja andando e pregando. Falou, quer ao rei quer ao povo, acerca do Deus da terra e do céu que não ia continuar a transigir com a crueldade e a maldade deles. Deviam reconhecer como tinham procedido mal e arrepiar caminho, ou então o Senhor castigá-los-ia, a eles e à cidade orgulhosa. Toda a gente o escutou e tomou muita atenção. Desde o rei e por aí abaixo, voltaram-se --se para Deus e pediram que

lhes perdoasse. O Senhor ficou contente, pois não desejava ter de castigar Nínive.

Mas Jonas ficou muito irritado.

— Eu não disse que isto ia acontecer — disse ele a Deus. — Se eu fugi da primeira vez foi porque tinha medo de que perdoasses a estes terríveis Assírios. Estás disposto a mostrar complacência para com os nossos piores inimigos, que nunca usaram de nenhuma piedade connosco. Oh, quem me dera morrer!

A seguir, Jonas saiu de Nínive. Sentou-se num lugar alto, a certa distância, e ficou a observar a cidade. Ainda tinha esperança de que Deus, ao fim e ao cabo, decidisse enviar fogo ou enxofre sobre ela. Mas o calor do sol do meio-dia em breve se tornou insuportável e Jonas sentiu-se mais desanimado do que nunca. Então Deus, que tinha providenciado tanto a tempestade como o peixe, fez crescer uma árvore que dava muita sombra, para proteger Jonas dos ardentes raios do Sol. À medida que foi refrescando, Jonas sentiu-se melhor.

Mas Deus disse a um verme minúsculo para roer as raízes da árvore de Jonas e, na manhã seguinte, a planta tinha secado e morrido.

*À medida que o calor do Sol aumentou e como já não podia abrigar--se à sombra, Jonas foi ficando cada vez mais irritado e acabou mais desesperado do que nunca.*

— Que direito tens tu de estar zangado por essa árvore ter morrido? Perguntou --lhe Deus.

— Tenho todo o direito! — Repontou Jonas, — Ao menos, tornava a minha vida suportável. Agora sinto-me tão miserável que melhor era morrer do que viver.

— Jonas — disse Deus com voz branda —, estás zangado porque a árvore morreu, mas tu não fizeste nada para que ela crescesse ou para a manter viva. Estava aí um dia e, no dia seguinte, foi-se. Então, como julgas tu que Eu me sentirei perante a ideia de aplicar um castigo e dar a morte a todos os habitantes de Nínive?

Trata-se de homens, mulheres e crianças que Eu criei e de quem cuidei durante muitos anos. Eles não tiveram oportunidade de Me conhecer e de Me amar até tu chegares. Não achas que Eu devia compadecer-me deles e poupá-los, assim como a todos os seus animais?